

# Sommaire

## Introduction

- 2 Préface par Pierre Rabhi
- 6 Introduction
- 10 L'autoproduction :  
réappropriation, autonomie et lien social
- 24 Sécurité et autoconstruction de machines
- 32 Atelier et facteur humain

## L'autoconstruction en pratique

- 36 Organiser son chantier d'autoconstruction
- 39 La découpe des matériaux
- 42 Le perçage des matériaux
- 50 L'assemblage des matériaux par la soudure
- 63 Éléments de construction
- 70 Notion de résistance des matériaux

## Les tutoriels

- 74 Introduction aux tutoriels
- 80 Les outils du guide
- 84 Le triangle d'attelage
- 94 Petite histoire : les planches permanentes
- Les outils de travail en planche permanente**
- 106 La butteuse à planche
- 128 Le Cultibutte des Jardins du Temple
- 154 Le Vibroplanche des Jardins du Temple
- 174 Le Cultibutte Petite Nature
- 178 Le Vibroplanche Petite Nature
- Autres outils attelés**
- 182 La souleveuse plastique
- 194 La souleveuse à légumes
- Outils de gestion de l'enherbement**
- 201 La herse hétrille
- 204 Le vélo sarcleur
- 206 Le rouleau perceur
- 212 Le rouleau operculeur
- Autres outils très pratiques**
- 214 L'enrouleur de paillage plastique
- 218 La planche à roulettes
- 220 Le distributeur d'engrais
- 222 Le séchoir en palox

## 225 Annexes